

## Unsere physiotherapeutischen Angebote für Sie:

Um Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen hilft Ihnen die Physiotherapie mit vielseitigen aktiven und passiven Behandlungsformen.

**Physiotherapie** 25 Min. EUR 27,-  
beinhaltet Mobilisation,  
Stabilisation,  
Manuelle Therapie.

**Physiotherapie Plus** 50 Min. EUR 54,-  
beinhaltet Mobilisation,  
Stabilisation,  
Manuelle Therapie inkl. erforderlicher  
Massagen oder Lymphdrainage

**Behandlungen nach ärztlicher Verordnung werden nach dem Wahlarztprinzip abgerechnet.**

Wir weisen darauf hin, dass Stornierungen für Behandlungen nur bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos getätigt werden können. Danach müssen wir Ihnen die vollen Kosten der gebuchten Behandlung verrechnen. Sollten Sie zu spät zu Ihrer Behandlung kommen, können wir – aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste – die Behandlungsdauer leider nicht nach hinten verlängern.



## Zeit haben für den Augenblick. Und neue Kraft schöpfen.

### Behandlungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
nach Vereinbarung

### Terminvereinbarung:

Direkt mit Dipl. PT Stephanie Handle  
im Pezid PhysioRevital im 4. Stock oder  
Tel. +43 650 62 84 200  
e-Mail: s.handle@pezid.at

Oder bei Sofie oder Alexandra Schwab an der Rezeption.

**Sie finden uns in der 4. Etage neben dem Hallenbad.**



## Fühlen, was gut tut.



A-6534 Serfaus, Dorfbahnstraße 62, Tel. +43 650 62 84 200  
[www.pezid.at](http://www.pezid.at), e-Mail: s.handle@pezid.at





## Entspannung ist der Weg. Vitalität ist das Ziel.

PEZID PHYSIOREVITAL bietet Ihnen mehr als heilsame Massagen. PEZID PHYSIOREVITAL bedeutet neues Wohlfühlgefühl. Von Kopf bis Fuß. Dafür steht Ihnen unter dem Dach des PEZID hohe therapeutische Kompetenz zur Verfügung. Stephanie Handle verfügt über langjährige Erfahrung und umfassende Aus- und Weiterbildung in den verschiedensten Bereichen der Heilmassagen, Mobilisation, Schmerzlinderung und Rehabilitation am Stütz- und Bewegungsapparat.

Wenn die Hektik des Alltags nicht loslassen will, führen wir Sie im PEZID PHYSIOREVITAL mit Massagen und natürlichen Techniken zu tiefer Entspannung. Harmonisiert und regeneriert werden Sie sich wieder mit neuer Kraft auf Ihren Weg machen und gestärkt dem Morgen begegnen. Und falls Sie eine qualifizierte physiotherapeutische Betreuung suchen, sind Sie im PEZID PHYSIOREVITAL ebenfalls in den besten Händen. Denn stets ist das Ziel unserer täglichen Arbeit, Ihnen Vitalität, Lebensfreude und ein neues, gesundes Körpergefühl zu geben.

## Stephanie Handle



Dipl. Physiotherapeutin  
Medizinische Masseurin  
Sportphysiotherapeutin  
Lymphdrainage- und Ödemtherapeutin  
Spiraldynamik Praktizierende 2  
CranioSacrale Therapie  
Manuelle Therapie  
Fußreflexzonenmassage

Nach ärztlicher Verordnung können sämtliche Behandlungen nach dem Wahlarztprinzip abgerechnet werden!

## PeZid PhysioVital. Die Behandlungsmöglichkeiten.

### Massagen

Die Massage basiert auf thermischer und manueller Einwirkung auf Haut, Muskulatur, Blutkreislauf und Lymphgefäße. Sie verbessert den Stoffwechsel und wirkt positiv auf Spannung, Durchblutung und Schmeranfälligkeit der Muskulatur. Durch unterschiedliche Techniken ist es möglich, auf die Muskulatur individuell einzuwirken, bis hin zur wohltuenden Entspannung.

### Bindegewebssmassage

Diese besondere Form der Massage ist eine intensive Stimulation des Bindegewebes. Sie beseitigt dort Schlacken, Verklebungen und Verhärtungen. Dadurch führt sie zu einer deutlichen Verbesserung des Stoffwechsels. Zudem wirkt sie reflektorisch auf Organe und Muskulatur.

### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage bringt die Körperflüssigkeiten in Bewegung und stimuliert das vegetative Nervensystem. Sie dient der Entstauung des Gewebes. Durch eine Verbesserung des Stoffwechsels werden Selbstheilungsprozesse aktiviert. Zu empfehlen nach operativen Eingriffen und posttraumatischen Zuständen, aber auch zur Entspannung.

### Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine reflektorische Organfernbehandlung am Fuß. In den Füßen spiegeln sich sämtliche Organe des Menschen wider. Durch Massage der einzelnen Reflexzonen werden Über- oder Unterfunktionen beeinflusst und ausgeglichen. Parallel wird dabei die Durchblutung der Organe gefördert sowie das körpereigene Abwehrsystem gestärkt.

### Physiotherapie

Die Physiotherapie dient sowohl der Vermeidung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates als auch der Wiederherstellung und Erhaltung natürlicher Bewegungsabläufe, um dem Menschen optimale Schmerz- und Bewegungsfreiheit zu ermöglichen.

### CranioSacrale Therapie

Durch gezielte, sanfte und subtile Berührung werden Spannungen (Blockaden) der bindegeweblichen Strukturen am ganzen Körper wahrgenommen und gelöst, sodass eine tiefgreifende Entspannung im ganzen Körper entsteht. Dieses Loslassen auf physischer und psychischer Ebene ist die Basis für den Selbstheilungsprozess.

### Spiraldynamik

Das Spiralprinzip als universaler Grundbaustein der Natur findet sich ebenso im Bewegungssystem des Menschen. Anatomisch falsche Bewegung führt zu chronischen Überlastungsschäden mit den bekanntesten Symptomen wie Muskelverspannung, Schmerz, Bewegungseinschränkungen und Arthrose. Spiraldynamik hilft Bewegungsintelligenz zu entwickeln und im Alltag umzusetzen. Sie fühlen sich besser, sind leistungsfähiger und sehen gut aus!



## Unsere Angebote für Ihr Wohlbefinden.

Massagen sind sowohl vor als auch nach sportlichen Aktivitäten ideal. Sie lösen verkrampfte Muskeln und sorgen dafür, dass Sie Ihren Urlaub richtig entspannt genießen können.

<b>Klassische Massage</b>	50 Min. EUR 52,-
<i>mit speziellen Bindegewebstechniken</i>	25 Min. EUR 26,-
<b>Sportmassage Beine und unterer Rücken</b>	25 Min. EUR 27,-
<i>verbunden mit Dehntechniken</i>	
<b>Sportmassage Plus</b>	50 Min. EUR 54,-
<i>Füße, Beine und ganzer Rücken</i>	
<b>Entspannungsmassage</b>	50 Min. EUR 52,-
<i>mit sanften Mobilisationen</i>	25 Min. EUR 26,-
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	50 Min. EUR 52,-
<i>mit Massage der Beine und Mobilisation der Füße</i>	
<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	50 Min. EUR 52,-
<i>Die manuelle Lymphdrainage führt Sie zu wohl- tuender Entspannung. Sie beseitigt auf sanfte Weise Stauungen im Gewebe und gibt Ihnen ein wunderbar leichtes Gefühl.</i>	25 Min. EUR 26,-
<b>CranioSacral Therapie</b>	50 Min. EUR 54,-
<i>Die CranioSacral Therapie löst auf gezielte, aber sanfte Weise Spannungen sowohl bindegeweb- licher als auch neuraler Strukturen und bringt dadurch einen Selbstheilungsprozess in Gang.</i>	

### Alle Massagen werden mit hochwertigen, natürlichen Ölen ausgeführt:

**Mandel- und Weizenkeimöl:** Sehr gute hautpflegende Eigenschaften.

**Arnikaöl:** Hilft bei stumpfen Traumen, verbessert die Durchblutung und beschleunigt die Muskelregeneration.

**Johanniskrautöl:** Verbessert die Zellregeneration der Haut, bei Narben, Hautrissen und Sonnenbrand, hilft bei Rückenschmerzen und Rheuma.

**Murmeltieröl:** Hilft besonders bei Muskel- und Gelenksbeschwerden durch einen hohen Anteil an natürlichem Kortison.